

Утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ  
«Детский сад № 184»

М.Ф. Казанцева  
Приказ № 60 от 30.08.2023

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД.  
(СЕНТЯБРЬ-МАЙ)**

Режимные моменты	вторая группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	Старшая группа	подготовительная к школе группа (коррекция речи)
Прием, осмотр детей (утренний фильтр), разнообразная детская деятельность (совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей), утренняя гимнастика	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.15	6.30 – 8.20	6.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.15 – 8.45	8.20 – 8.50	8.25 – 8.55
Разнообразная детская деятельность (совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей).	8.30 – 8.40	8.30 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность	по подгруппам 8.40 – 8.50 9.00 – 9.10	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50
Разнообразная детская деятельность (совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей).	9.10 - 9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.50-11.00
Второй завтрак	09.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей)	10.00 – 11.10	10.00 – 11.15	10.10 – 11.40	10.20 – 11.50	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10 – 11.30	11.15 – 11.30	11.40 – 11.55	11.50 – 12.05	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед (совместная деятельность взрослых и детей)	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.55 – 12.25	12.05 – 12.35	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.25 – 15.05	12.35 – 15.05	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник (совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей)	15.10 – 15.40	15.10 – 15.40	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45	15.20 – 15.50
Разнообразная детская деятельность (совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей).	ОД по подгруппам 15.40-15.50 16.00-16.10	15.40- 16.00	15.45-16.00	ОД 15.45-16.10	15.50-16.00
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей)	16.10 – 16.40	16.00-16.40	16.00-16.50.	16.10-16.50.	16.00 -17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин (совместная деятельность взрослых и детей).	16.40 – 17.10	16.40 – 17.10	16.50-17.20	16.50-17.20	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	17.10 – 18.30	17.10 – 18.30	17.20-18.30	17.20-18.30	17.30 -18.30